

INFOS  
papenteich.de



Samtgemeinde  
Papenteich



# DER BLAUE SALON

Programm September - Oktober 2023

Ein Angebot der Gleichstellungsbeauftragten: Veranstaltungen · Vorträge · Workshops · Lesungen und mehr



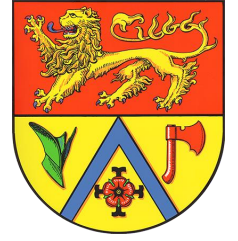


Foto: Mareike Will

# HERZLICH WILLKOMMEN

Mit dem Format **DER BLAUEN SALON** präsentiere ich Ihnen spannende Events, die gleichstellungsrelevante Themen in den Mittelpunkt stellen und in der Samtgemeinde stattfinden: z.B. Workshops, Ausstellungen, Lesungen, Vorträge, Slam, Diskussionen und Austausch mit Expertinnen und Experten.

Die frühere europäische Salonkultur als Raum der Begegnung, des Denkens und der Emanzipation soll mit diesem Programm in den Papenteich verlagert werden. Denn es sind die intensiven Gespräche und wertvollen Impulse, die lange nachwirken und Erkenntnis bringen.

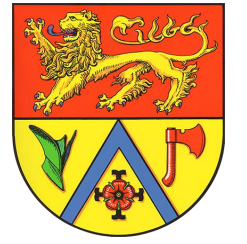
Ich freue mich auf die Veranstaltungen und hoffe auf viele interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Seien Sie dabei!

Rukiye Cankiran  
-Gleichstellungsbeauftragte-

Rukiye Cankiran · 05304 502-64 · [cankiran@papenteich.de](mailto:cankiran@papenteich.de)

DER BLAUE SALON





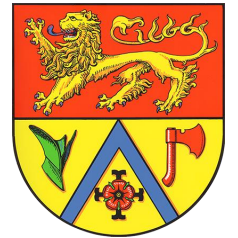
Rukiye Cankiran · 05304 502-64 · [cankiran@papenteich.de](mailto:cankiran@papenteich.de)

DER BLAUE SALON

## VERANSTALTUNGEN

- 22.09. Mental Load**  
„Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles“  
Vortrag und Diskussion mit der Autorin **Laura Fröhlich**
- 27.09. Mann-Sein heute**  
„Was es heute heißt, ein Mann zu sein - Veränderungen der Geschlechterverhältnisse“ Vortrag und Diskussion mit dem Autor **Björn Sufke**
- 07.10. Fachtag: Frauengesundheit**  
Infos, Vorträge und Workshops zu Gesundheit, Wellness und Ernährung, u.a. Kurz-Cabaret mit **Sarah Hiltner**  
„Sexismus in der Medizin tötet“
- 09.10. Gendergerechte Sprache**  
Was hat Sprache mit Geschlechtergerechtigkeit zu tun?  
Panel mit **Thomas Kronschläger, Katrin Matzat** und **Karsten Fehrke**





@froehlichimtext.de

In ihrem Vortrag „Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles“ wird Mental-Load-Expertin Laura Fröhlich über den unsichtbaren Job von Frauen und Müttern sprechen und darstellen, wie „Kinder, Küche und andere Katastrophen“ die Gleichberechtigung von Frauen bremsen. Ihr gleichnamiges Buch gibt eine Anleitung, wie frau die vielen to-do-Listen im Kopf, an der Pinnwand oder auf dem Handy loswird.

## Mental Load

„Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles“ Vortrag und Diskussion mit der Autorin **Laura Fröhlich**

Der Großteil der Arbeit im Haushalt, die Erziehung von Kindern, die Pflege- und Fürsorgearbeit von alten oder kranken Familienmitgliedern bleiben klassischerweise immer noch an Frauen hängen. Mit dem Planen, Organisieren und Klären von alltäglichen Dingen sind Frauen einen großen Teil ihrer Zeit beschäftigt. Kindergeburtstag planen, Kuchen backen, Kinder zum Sport oder Musikunterricht kutschieren, für Eltern oder Schwiegereltern einkaufen, diese pflegen und versorgen, all das kostet viele wertvolle Stunden, die Frauen nicht in ihre Karriere bzw. ins Arbeitsleben und ihre Altersvorsorge investieren können. Die eigenen Bedürfnisse bleiben auf der Strecke, was wiederum zu Unzufriedenheit bzw. Überlastung führt. Ein Teufelskreis. Aber man kann ihn durchbrechen. Wie? Genau darüber möchten wir mit Laura Fröhlich sprechen.

19:00 Uhr

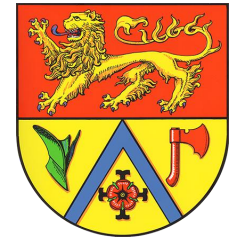
**22.09.  
2023**

Bürgerhaus  
Groß Schwülper

Hauptstraße 18,  
38179 Schwülper

Anmeldung:  
05304 502-64  
[cankiran@  
papenteich.de](mailto:cankiran@papenteich.de)





Fotos: Björn Sufke

# Männer – Was es heute heißt, ein Mann zu sein

„Mann-Sein heute – Veränderungen der Geschlechterverhältnisse“ mit dem Autor Björn Sufke

Was gestern noch als männlich galt, ist heute verpönt – und auch wieder nicht. Der Mann von heute soll gefühlvoll sein, aber kein Weichei. Ein 24-Stunden-Papa, aber bitte auch beruflich ein Überflieger. Kein Wunder, dass Mann verwirrt ist. Der Autor und Therapeut Björn Sufke fordert seine Geschlechtsgenossen auf, sich von den Ansprüchen der Gesellschaft, den traditionellen wie den modernen loszusagen und ihre eigene Männlichkeit „neu zu erfinden“. Und er appelliert gleichzeitig an die Frauen, diese Veränderungen auch wirklich zuzulassen. Denn nur so können seiner Meinung nach alle profitieren: durch Partner- und Elternschaft auf Augenhöhe und eine wahrhaft gleichberechtigte Gesellschaft.

Zum Einstieg in das Thema gibt Björn Sufke zunächst in Anlehnung an sein Buch „Was es heute heißt, ein Mann zu sein“ einen kurzen Input. Der erfahrene Therapeut, der hauptberuflich in der mann-o-mann männerberatung in Bielefeld tätig ist, lädt dann mit einer Übung zum Austausch und zur Diskussion ein. Mit viel Sprachwitz gelingt es ihm, sein Menü-Angebot zum Abenteuer Männlichkeit zu versüßen. Nach dem Motto: reflektieren, lernen und lachen.



13-16 Uhr

**27.09.  
2023**

Ratssaal  
Rathaus Meine

Hauptstr. 15  
38527 Meine

Anmeldung:  
05304 502-64  
[cankiran@  
papenteich.de](mailto:cankiran@papenteich.de)





Fotos: pixabay



# Fachtag Frauengesundheit

## Information und Austausch

- Expertinnen stellen im Flur bzw. den Klassenräumen des PMG aus und stehen für Gespräche zur Verfügung. Für das leibliche Wohl sorgen Schülerinnen und Schüler des PMG.
- Zum Einstieg um 11 Uhr erwartet Sie ein Cabaret mit der Autorin, Physiotherapeutin und Soziologin **Sarah Hiltner** „Die bittere Pille: Sexismus in der Medizin tötet“. Sie stellt humorvoll dar, warum eine geschlechtergerechte Medizin lebenswichtig für Frauen ist.
- **Themen:**  
Nahrungsergänzung, Reiki, Hanf, Heilsteine, Energetische Lichtarbeit, Aromaöle, Physiotherapie, Beckenboden, Hören, Ernährung, physikalische Gefäßtherapie, Wechseljahre

### Infotische

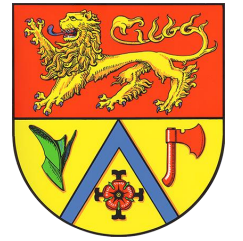
Hier präsentieren die Teilnehmerinnen ihr Angebot und stehen für Gespräche zur Verfügung.

### Workshops

Hier können die Besucherinnen und Besucher schnuppern und einzelne Angebote ausprobieren.

### Vorträge

Hier berichten die Expertinnen über ihre Angebote, geben einen fachlichen Kurzinput und beantworten Fragen.



11-17 Uhr

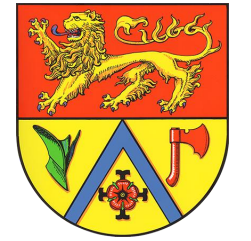
**07.10.  
2023**

Philipp  
Melanchthon  
Gymnasium  
(Eingang Mensa)

Neue Str. 1  
38527 Meine

Anmeldung:  
05304 502-64  
[cankiran@  
papenteich.de](mailto:cankiran@papenteich.de)





# Gendergerechte Sprache – Kurzvortrag und Diskussion

Schreiben mit Stern\*, Binnen-I, :innen, \_innen und Sprechen mit Mini-Pause



Grafik: pixabay

Was hat Sprache mit  
Geschlechtergerechtigkeit zu tun?  
Ist das Gendern eine  
Modeerscheinung? Warum reden  
alle über das Gendern und  
trotzdem hat gefühlt niemand  
einen konkreten Fahrplan? Warum  
lehnen die einen das Gendern  
vehement ab und den anderen ist  
es in Fleisch und Blut  
übergegangen?

Diese und weitere Fragen wollen wir  
diskutieren mit:  
**Thomas Kronschräger** (Institut für  
Germanistik an der TU Braunschweig,  
Schwerpunkt Literaturdidaktik),  
**Katrin Matzat**  
(Verwaltungsfachangestellte,  
ehrenamtliche Betreuung der  
Erwachsenen im Queeren Netzwerk  
Gifhorn) **und**  
**Karsten Fehrke** (gelernter  
Krankenpfleger, ehrenamtlicher  
Schwerpunkt im Queeren Netzwerk  
Gifhorn: Berufliche Bildung)

13-16 Uhr

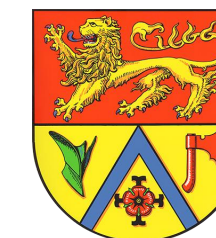
**09.10.  
2023**

Ratssaal  
Rathaus Meine

Hauptstr. 15  
38527 Meine

Anmeldung:  
05304 502-64  
[cankiran@  
papenteich.de](mailto:cankiran@papenteich.de)





# ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich für die jeweiligen Veranstaltungen an –  
wenn möglich per E-Mail:

Rukiye Cankiran · 05304 502-64 · [cankiran@papenteich.de](mailto:cankiran@papenteich.de)

Alle Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite der  
Samtgemeinde Papenteich im Veranstaltungskalender:  
[papenteich.de/Freizeit-Kultur/Veranstaltungskalender/](http://papenteich.de/Freizeit-Kultur/Veranstaltungskalender/)



oder  
QR-Code  
scannen

